

Libera TU HISTORIA...  
el mundo LA necesita !  
7 pasos desde el Storytelling



# Quienes somos?



Somos un proyecto que busca fortalecer de una manera práctica a la persona desde su autoconocimiento, visualizando sus sueños, su propósito y realizando su plan de acción.

Las herramientas permiten trabajar desde la revisión de las creencias, valores y habilidades personales conectándolas con el medio en el que se encuentren, casa, colegio, universidad, trabajo...

La metodología del Workshop, utilizando el storytelling, permite integrar las vivencias de las personas a la práctica con miras a crear hábitos a partir de acciones concretas.

# OBJETIVO

Inspirarte para que explores y liberes tu historia, acompañándote a crear tu plan estratégico y convertirte en una persona efectiva, con mayor claridad en el logro de objetivos, reconociendo quién eres y quién quieres ser, recuperando tus valores y dones, para que tengas claridad en el propósito de tu historia y así puedas compartirlas con tu entorno que tu voz sea escuchada y que tu historia sea visible

*La varita mágica la tienes tú!*

# OBJETIVO ESPECIFICOS



## AUTOCONOCIMIENTO

Desde la pausa, generar una conexión con tu esencia para despertar la conciencia



## IDENTIFICACION DE VALORES DEBILIDADES Y EMOCIONES

Identificar los valores, debilidades y emociones que te potencian o limitan y aprender estrategias para apalancarse para desarrollar todo su potencial



## MAYOR CONCIENCIA DE TU ENTORNO

Cuando nos reconocemos y lograr de esa manera conectar mejor con el medio que nos rodea



## COMO CONTAR TU HISTORIA

Aprender desde el storytelling, una manera práctica autentica a narrarla y expresarla de diferentes maneras



## POTENCIAR Y LIBERAR TU HISTORIA

Generar puentes entre los sueños y las metas pasando de la intención a la ACCION ... siendo el autor de su propia historia

La varita magica la tienes tú!

# COMO CONTAR HISTORIAS

1. El reto, conflicto, la situación a mejorar
2. El mentor: busca la solución:
3. El elemento mágico: hace la magia, 7 pasos
4. El aprendizaje
5. La batalla: la prueba
6. La recompensa

Súbete a la  
rueda  
de tu vida  
y  
libera  
tu historia



# 7 pasos Plan Estratégico Personas Efectivas

1. Pausa

2. Esencia

3. Valores y debilidades

4. Transformación

5. Visualiza

6. Propósito

7. Plan acción

1. El reto  
El conflicto



2. El mentor:



3. El elemento  
mágico:



4. El aprendizaje



5. La batalla:  
la prueba



6. La recompensa



Estoria y Cuentos Organag

# Nuestra metodología

## 7 pasos para lograrlo

### OBSERVACIÓN

De la manera como  
interpretamos lo que  
nos rodea  
así mismo actuamos.  
Me observo y observo a  
los demás desde otras  
perspectivas

### VINCULACIÓN

Sensibilización  
¿Cómo nos  
estamos  
relacionando?  
Como me ven  
mis diferentes  
públicos

### COMPROMISO CON LA ACCIÓN

Planificar  
acciones  
Concretas,  
alineadas a la  
estrategia de la  
empresa o lugar y  
sus resultados

S t o r y t e l l i n g

Somos una  
sumatoria de lo  
que vivimos,  
lo que estamos  
viviendo y lo  
que queremos  
vivir !



# Que te llevas?

Personas con un mejor autoconocimiento de si mismos, de quienes son y quienes desean ser

1

Personas con mayor capacidad para conectar con el entorno

2

Personas con posibilidad de visualizar sus sueños y que pasarán de la intención a la acción, descubriendo así el propósito de su historia

3



A la vida... ganas  
A los sueños... alas  
A las promesas... acción!



**#Lavaritamágicalatienestú**  
**@adrianacruzhistorias**

# GRACIAS!

  
adrianacruz  
historias



LinkedIn     @adrianacruzhistorias

 Clubhouse @adryhistorias

Página Web <https://linkbe.me/adrianacruzhistorias> Conóceme más!

y...  
Respira